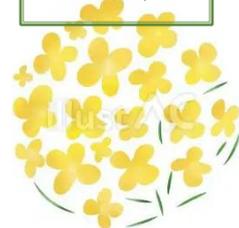




# 下大利シニアクラブ 白寿会 だより

2026 年 3 月  
下大利白寿会  
広報班



中央地区シニアクラブ  
**シニア芸能祭**  
3月7日(土) 開場 13 時  
会場 中央コミュニティーセンター



暖かくなりました

弥生三月 シニア芸能祭があります

桜が咲いたら、今年もお花見しましょう

今年の冬も寒かったです。

北国では大雪がありました。

全国的にインフルエンザの蔓延がり、例年より早めの黄砂の飛来、スギ花粉の拡散も続いています。

太平洋側では記録的な少雨で水不足。大野城市でも毎日、節水を呼び掛ける放送が流れています。2月も月末になって、何か月ぶりのまとまった雨が降りましたが、すぐに水不足解消とはならないようです。

この2月には総選挙、ミラノ・コルティナオリンピックもあり、なんとなくあわただしい2月でした。



鬱金香 チューリップ

弥生、3月、春を迎えます。

一雨ごとに気温が上がリ、日差しも暖かくなってきました。

3月には、中央地区シニアクラブ

の催し物、「シニア芸能祭」が開催されます。



風信子 ヒヤシンス

大野城市の援助を受けて、実施する文化体育事業です。昨年はダンス大会を行いました。今年は芸能祭です。

日ごろ各クラブの中で練習し楽しまれている腕前を持ち寄って、みんなで楽しみたいという趣向です。



蒲公英 タンポポ

早くも桜の開花予想が出ています。今年は例年並みで、3月末か4月初め頃満開とか。まだひと月先の事です。どうなるかわかりませんね。

老人憩の家の桜が咲いたら、白寿会でお花見をしようと、計画しています。実施が決まったらお知らせします。お楽しみに。

中央地区の7つのシニアクラブで作った実行委員会が、準備を進めています。

当日、舞台を飾る演目は、

舞踊、詩吟、カラオケ、

お琴、ハーモニカ、ダンス、

ひよつとこ踊り、など、

盛りだくさんに用意されています。



菫 スミレ

白寿会からは、

・ハーモニカ演奏 「野に咲く花のように」他

・ダンス 星降る街角

・カラオケ 津軽の花

を披露します。出演者は20数名です。これまでの練習の成果を十分に発揮して、楽しさと元気を見せてください。

観覧にお出かけください。

先月お知らせしました

傷害保険の申込み受付は、

3月5日締め切りでしたが、

3月10日(火) つどい開催の場所

まで受け付けます。

## 3月の古紙回収

3月 27日(金) 10時 ~

2月27日の古紙回収は、小雨が降り続く中での作業となりました。

おかげさまで、無事に作業を終えることができました。

ご苦労様でした、ご協力ありがとうございました。

## 3月のつどい

3月 10日(火) 10時 ~

公民館集会室

○ 誕生会 3月生まれの会員は7名

○ ラダーゲッターで遊びましょう

前回の11月に好評でしたので、再度挑戦!

参加の申し込みは 3月3日(火)までに



### 健康出前講座 物忘れを吹っ飛ばせ!!



自分の手指が 思うようにスムーズには動きません

2月ついで 2:10

歳をとるとともに、身体も脳も働きが悪くなることは、自分でも日ごろから、つくづく感じるところですよ。

脳と身体の働きを維持するため、良くするための講座を開いていただきました。

指導していただいたのは、市のす

#### 新入会員紹介

村田 蔚 さん



昭和13年生 2丁目在住

よろしくお願ひします



渡辺静子 三毛門法子 細川江美子 児嶋弘徳 柴田順一 植田律子 藤武肇 緒方ヒロエ 坂本千枝子 稲満文子 (敬称略)

#### 2月の誕生会

2月生まれの会員10名中、10名の参加がありました。平均年齢83歳。お誕生日おめでとうございます。

#### 脳の活性化の4原則

(この日配布されたパンフレットより)

- ・ 笑うことで意欲がわきます
- ・ 楽しくおしゃべりしましょう
- ・ 役割・日課を持ちましょう
- ・ ほめる・ほめられることも大事

#### シニア麻雀大会



2月21日、大池公民館で、大野城市の各単位クラブから男女68名が参加して、開催されました。

広い会場いっぱい麻雀卓を並べて、10時過ぎから15時過ぎまで熱戦が繰り広げられました。

白寿会からは、児嶋(弘)、西村、佐藤、安西、小池の5氏が参加し、初めての大会、対戦を楽しみました。相手を替えて3回対戦し、得点を集計。成績優秀者、最高齢者などの表彰があり、大会が終了しました。

今回、初めて試みとしてのシニア麻雀大会でしたが、大池クラブの原会長の発案と大変なご尽力によって実現しました。実行に当たっては、大池クラブ会員のみなさんにも大変お世話になったことと思います。誠にありがとうございました。

訂正 2月はじめに配布した「白寿会だより」の日付、号数に間違いがありました。

2月1日、第204号に訂正します。



#### 各サークル 3月の活動予定

ダーツ	11日	25日	第2・4水 曜日 14時～		
五目お手玉	4日	18日	第1・3水 曜日 14時～		
歌謡倶楽部	3日	17日	第1・3火 曜日 10時～		
グラウンドゴルフ	2日	4日	7日	9日	・・・
	毎週 月・水・土 8:30～ 3月より活動開始				

・日程・時間など 疑問の場合は 世話役へ確認をお願いします。

春をいち早く感じて、草木が元気になりました。雑草は特に元気で、我先にと伸びています。憩の家の花壇にも、花の株を埋め尽くすように、雑草がびっしりと生えていました。ところが、2月末のある日、きれいに雑草が取り除かれていました。びっくりです。どれだけ時間がかかった事でしょう。どれだけ腰が痛かったことでしょうか。草を取っていただいた方々、本当に有難うございました。感謝、感激。